

УСЛОВИЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ

Одна из главных задач МДОУ ЦРР №18 «Золотой ключик» - это обеспечение конституционного права каждого ребенка на охрану его жизни и здоровья. А так как, здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действиям инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды, вопросу организации питания в нашем детском саду уделяется особое внимание. При составлении меню используется разработанная картотека блюд, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам. Организовано 5-ти разовое питание: завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник, ужин. Ежедневно проходит витаминизация 3-го блюда. Меню в течение дня распределено следующим образом: *Завтрак: каша; кофейный напиток, какао, молоко, хлеб пшеничный, масло, сыр. *2-ой завтрак: сок; свежие фрукты. *Обед: салат; первое блюдо; мясо или рыба; гарнир; компот из сухофруктов, фруктов; хлеб пшеничный и ржаной. *Полдник: йогурт, кефир, сок; печенье, вафли, пряники; свежие фрукты, выпечка. *Ужин: овощное, творожное блюдо, рыба или мясо; чай; салат овощной, хлеб пшеничный. Питание детей осуществляется в соответствии с утвержденным перспективным десятидневным меню. Ежедневное меню составляется кладовщиком при непосредственном участии шеф-повара и заведующего детским садом с учетом калорийности и соблюдения соотношений необходимых питательных веществ для растущего детского организма. Пищевые продукты, поступающие в детский сад, имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность (поступление продуктов питания и продовольственного сырья только с сертификатами; на мясную продукцию имеется ветеринарная справка; ведется журнал скоропортящихся продуктов, в которых указывается срок годности); хранятся с соблюдением требований СанПин и товарного соседства. Детский сад заключает договора на поставку продуктов питания. Транспортирование пищевых продуктов осуществляется специальным автотранспортом поставщиков. Пищеблок оснащен всем необходимым технологическим и холодильным оборудованием, производственным инвентарем, кухонной посудой. Устройство, оборудование, содержание пищеблока детского сада соответствует санитарным правилам к организации детского общественного питания. На пищеблоке в соответствии с СанПин-2.4.1.3043-13 работают квалифицированные повара. Все блюда — собственного производства, готовятся в соответствии с технологическими картами, санитарными нормами. Шеф-поваром ведется строгий контроль за соблюдением правил кулинарной обработки продуктов, она неуклонно следит за соблюдением работниками пищеблока правил обработки сырых и вареных продуктов, выполнением всех технологических требований приготовления пищи. Организация питания осуществляется на основе принципов "щадящего питания". При приготовлении блюд соблюдаются щадящие технологии: варка, запекание, припускание, пассерование, тушение, приготовление на пару. При приготовлении блюд не применяется жарка. Выдача готовой пищи разрешается и осуществляется только после проведения контроля бракеражной комиссии в составе не менее 3-х человек. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража готовой кулинарной продукции. Непосредственно после приготовления пищи отбирается суточная проба готовой продукции (все готовые блюда). Организация приема пищи детьми проходит в групповых комнатах. В каждой группе на стенде для родителей ежедневно вывешивается меню на день.

Осень – зима				
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша гречневая молочная с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша геркулесовая молочная с маслом Чай сладкий Хлеб пшеничный с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом, сыром	Каша молочная «Дружба» с маслом Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Каша рисовая молочная с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Фрукт	Напиток из сока	Напиток из сока, печенье	Кисель	Напиток из сока, печенье
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп рассольник на мясном бульоне Котлета мясная Картофельное пюре с маслом Сельдь слабосоленая Компот из кураги Хлеб ржаной, пшеничный	Овощи свежие (дольками) Щи из свежей капусты на мясном бульоне Гречка отварная Бефстроганов Компот из лимона и изюма Хлеб ржаной, пшеничный	Салат из зеленого горошка с солёным огурцом с маслом Борщ из свежей капусты на мясном бульоне, со сметаной Макароны отварные с маслом Суфле из мяса Компот из чернослива Хлеб ржаной, пшеничный	Салат из капусты со свежим огурцом Суп вермишелевый на курином бульоне Плов с курицей Компот из шиповника Хлеб ржаной, пшеничный	Щи из квашеной капусты на мясном бульоне, со сметаной Картофельная запеканка с мясом Сельдь слабосоленая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной, пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Омлет	Ряженка	Фрукт	Напиток из сока Ватрушка	Фрукт
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Котлета рыбная Салат «Витаминный» Чай сладкий Хлеб пшеничный	Пудинг творожно-манный со сгущённым молоком Чай сладкий Хлеб пшеничный	Овощи дольками/кабачковая икра Картофельное пюре с маслом Котлета рыбная Чай сладкий Хлеб пшеничный	Омлет с кукурузой Чай сладкий Хлеб пшеничный	Макароны отварные Гуляш мясной Чай сладкий Хлеб пшеничный

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша манная молочная с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша «Дружба» молочная с маслом Чай сладкий Хлеб пшеничный с маслом	Яйцо вареное Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом, с сыром	Каша рисовая молочная с маслом Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Каша пшенная молочная с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Напиток из сока	Напиток из сока	Напиток из сока, печенье	Кисель	Напиток из сока
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп картофельный на мясном бульоне Солянка с мясом Компот из кураги Хлеб ржаной, пшеничный	Салат витаминный (свежая капуста, перец) Щи из свежей капусты на курином бульоне Рис отварной с маслом Суфле из курицы Компот из лимона и изюма Хлеб ржаной, пшеничный	Овощи свежие дольками Суп рассольник на мясном бульоне Ленивые голубцы со сметаной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной, пшеничный	Салат из квашеной капусты Суп фасолевый на мясном бульоне Макароны отварные Котлета куриная Компот из шиповника Хлеб ржаной, пшеничный	Суп свекольник на мясном бульоне, со сметаной Картофельное пюре с маслом Котлета рыбная Компот из чернослива Хлеб ржаной, пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Фрукт	Йогурт	Фрукт	Напиток из сока Плюшка сладкая	Фрукт
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Оладьи с джемом Чай сладкий	Суфле творожное с печеньем Чай сладкий Хлеб пшеничный	Огурец соленый Картофельное пюре с маслом Котлета рыбная Чай сладкий Хлеб пшеничный	Винегрет Чай сладкий Хлеб пшеничный	Сырники творожные со сгущённым молоком Чай сладкий Хлеб пшеничный

Весна – лето				
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша гречневая молочная с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Вермишель молочная с маслом Чай сладкий Хлеб пшеничный с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом, сыром	Каша молочная «Дружба» с маслом Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Каша овсяная молочная с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Фрукт	Напиток из сока Печенье	Напиток из сока	Кисель	Напиток из сока Вафли
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп рассольник на мясном бульоне Котлета мясная Картофельное пюре с маслом Сельдь слабосоленая Компот из кураги Хлеб ржаной, пшеничный	Овощи свежие (дольками) Щи из свежей капусты на мясном бульоне Гречка отварная Бефстроганов Компот из лимона и изюма Хлеб ржаной, пшеничный	Салат из селеного горошка с солёным огурцом с маслом Борщ из свежей капусты на мясном бульоне, со сметаной Макароны отварные с маслом Суфле из говядины Компот из чернослива Хлеб ржаной, пшеничный	Овощи свежие дольками Суп гороховый на курином бульоне Плов с курицей Компот из шиповника Хлеб ржаной, пшеничный	Щи из квашеной капусты на мясном бульоне, со сметаной Картофельная запеканка с мясом Сельдь слабосоленая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной, пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Омлет	Ряженка	Фрукт	Напиток из сока Ватрушка	Фрукт
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Салат овощной с маслом (перец помидоры, огурцы) Котлета рыбная Чай сладкий	Пудинг творожно-манный со сгущённым молоком Чай сладкий Хлеб пшеничный	Икра кабачковая Картофельное пюре с маслом Котлета рыбная Чай сладкий	Омлет с кукурузой Чай сладкий Хлеб пшеничный	Макароны отварные с маслом Гуляш Чай сладкий

Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
----------------	--	----------------	--	----------------

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша манная молочная с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша «Дружба» молочная с маслом Чай сладкий Хлеб пшеничный с маслом	Яйцо вареное Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом, с сыром	Каша рисовая молочная с маслом Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Каша пшенная молочная с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Напиток из сока, печенье	Напиток из сока	Напиток из сока, печенье	Кисель	Напиток из сока
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп картофельный на мясном бульоне Солянка с мясом Компот из кураги Хлеб ржаной, пшеничный	Салат витаминный (огурцы, помидоры, перец свежие) Щи из свежей капусты на курином бульоне Рис отварной с маслом Суфле из курицы Компот из лимона и изюма Хлеб ржаной, пшеничный	Овощи свежие дольками Суп рассольник на мясном бульоне Ленивые голубцы со сметаной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной, пшеничный	Салат из квашеной капусты Суп фасольный на мясном бульоне Макароны отварные Котлета куриная Компот из шиповника Хлеб ржаной, пшеничный	Суп свекольник на мясном бульоне, со сметаной Картофельное пюре с маслом Котлета рыбное Компот из чернослива Хлеб ржаной, пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Фрукт	Йогурт	Фрукт	Напиток из сока Плюшка сладкая	Фрукт
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Оладьи с джемом Чай сладкий	Суфле творожное с печеньем Чай сладкий Хлеб пшеничный	Картофельное пюре с маслом Котлета рыбная Огурец соленый Чай сладкий Хлеб пшеничный	Винегрет Чай сладкий Хлеб пшеничный	Сырники творожные со сгущённым молоком Чай сладкий Хлеб пшеничный

