

УСЛОВИЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ

Одна из главных задач МДОУ ЦРР №18 «Золотой ключик» - это обеспечение конституционного права каждого ребенка на охрану его жизни и здоровья. А так как, здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действиям инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды, вопросу организации питания в нашем детском саду уделяется особое внимание.

При составлении меню используется разработанная картотека блюд, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам. Организовано 5-ти разовое питание: завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник, ужин. Ежедневно проходит витаминизация 3-го блюда. Меню в течение дня распределено следующим образом:

*Завтрак: каша; кофейный напиток, какао, молоко, хлеб пшеничный, масло, сыр.

*2-ой завтрак: сок; свежие фрукты.

*Обед: салат; первое блюдо; мясо или рыба; гарнир; компот из сухофруктов, фруктов; хлеб пшеничный и ржаной.

*Полдник: йогурт, кефир, сок; печенье, вафли, пряники; свежие фрукты, выпечка.

*Ужин: овощное, творожное блюдо, рыба или мясо; чай; салат овощной, хлеб пшеничный.

Питание детей осуществляется в соответствии с утвержденным перспективным десятидневным меню. Ежедневное меню составляется кладовщиком при непосредственном участии шеф-повара и заведующего детским садом с учетом калорийности и соблюдения соотношений необходимых питательных веществ для растущего детского организма. Пищевые продукты, поступающие в детский сад, имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность (поступление продуктов питания и продовольственного сырья только с сертификатами; на мясную продукцию имеется ветеринарная справка; ведется журнал скоропортящихся продуктов, в которых указывается срок годности); хранятся с соблюдением требований СанПин и товарного соседства. Детский сад заключает договора на поставку продуктов питания. Транспортирование пищевых продуктов осуществляется специальным автотранспортом поставщиков.

Пищеблок оснащен всем необходимым технологическим и холодильным оборудованием, производственным инвентарем, кухонной посудой. Устройство, оборудование, содержание пищеблока детского сада соответствует санитарным правилам к организации детского общественного питания. На пищеблоке в соответствии с СанПин-2.4.1.3043-13 работают квалифицированные повара.

Все блюда — собственного производства, готовятся в соответствии с технологическими картами, санитарными нормами. Шеф-поваром ведется строгий контроль за соблюдением правил кулинарной обработки продуктов, она неуклонно следит за соблюдением работниками пищеблока правил обработки сырых и вареных продуктов, выполнением всех технологических требований приготовления пищи.

Организация питания осуществляется на основе принципов "щадящего питания". При приготовлении блюд соблюдаются щадящие технологии: варка, запекание, припускание, пассерование, тушение, приготовление на пару. При приготовлении блюд не применяется жарка.

Выдача готовой пищи разрешается и осуществляется только после проведения контроля бракеражной комиссии в составе не менее 3-х человек. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража готовой кулинарной продукции. Непосредственно после приготовления пищи отбирается суточная проба готовой продукции (все готовые блюда). Организация приема пищи детьми проходит в групповых комнатах.

В каждой группе на стенде для родителей ежедневно вывешивается меню на день.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Завтрак</i>
Каша гречневая молочная с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша манная молочная с маслом Чай сладкий Хлеб пшеничный с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом, сыром	Каша молочная «Дружба» с маслом Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Вермишель молочная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом
<i>2-ой завтрак</i>	<i>2-ой завтрак</i>	<i>2-ой завтрак</i>	<i>2-ой завтрак</i>	<i>2-ой завтрак</i>
Напиток из сока	Напиток из сока	Напиток из сока	Кисель	Фрукт
<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>
Суп рассольник на мясном бульоне Котлета мясная Картофельное пюре с маслом Сельдь слабосоленая Компот из кураги Хлеб ржаной, пшеничный	Салат свекольный Суп крестьянский на курином бульоне Гречка отварная Азу Компот из лимона и изюма Хлеб ржаной, пшеничный	Салат из свежей капусты, со свежим огурчиком, с маслом Борщ из свежей капусты на мясном бульоне, со сметаной Макароны отварные с маслом Суфле куриное Компот из чернослива Хлеб ржаной, пшеничный	Салат из зелёного горошка с консервированным огурчиком Суп вермишелевый на курином бульоне Плов с курицей Напиток из сока Хлеб ржаной, пшеничный	Щи из свежей капусты на мясном бульоне, со сметаной Картофельная запеканка с мясом Сельдь слабосоленая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной, пшеничный
<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>	<i>Полдник</i>
Напиток из сока Печенье/вафли	Йогурт	Фрукт	Напиток из сока Ватрушка	Напиток из сока Печенье/вафли
<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>	<i>Ужин</i>
Салат из капусты, моркови с маслом Рыба под омлетом	Салат из моркови с яблоком Пудинг творожно-манный со сгущённым молоком	Икра кабачковая Картофельное пюре с маслом	Солянка с мясом Чай сладкий	Омлет с кукурузой Чай сладкий

Чай сладкий Хлеб пшеничный	Чай сладкий Хлеб пшеничный	Котлета рыбная Чай сладкий с лимоном Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
-------------------------------	-------------------------------	---	----------------	----------------

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша манная молочная с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Каша «Дружба» молочная с маслом Чай сладкий Хлеб пшеничный с маслом	Яйцо вареное Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом, с сыром	Каша рисовая молочная с маслом Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Каша пшенная молочная с маслом Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный с маслом, с сыром
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Напиток из сока	Фрукт	Напиток из сока	Фрукт	Напиток из сока
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Овощи свежие (дольками) Суп картофельный на мясном бульоне Солянка с мясом Компот из кураги Хлеб ржаной, пшеничный	Салат витаминный с маслом Суп овощной на курином бульоне Рис отварной с маслом Бефстроганов Компот из лимона и изюма Хлеб ржаной, пшеничный	Овощи свежие (дольками) Суп гороховый на мясном бульоне Ленивые голубцы со сметаной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной, пшеничный	Салат из свежей капусты с зеленью, с маслом Суп рисовый на курином бульоне Макаронные отварные Котлета куриная Компот из шиповника Хлеб ржаной, пшеничный	Салат морковно-яблочный с маслом Суп свекольник на мясном бульоне, со сметаной Картофельное пюре с маслом Суфле рыбное Компот из чернослива Хлеб ржаной, пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Напиток из сока Печенье/вафли	Кефир с сахарным сиропом Печенье/вафли	Фрукт	Напиток из сока Пирожок с картошкой	Фрукт

Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
<p>Оладьи с джемом</p> <p>Чай сладкий</p>	<p>Салат морковный</p> <p>Суфле творожное с печеньем</p> <p>Чай сладкий</p> <p>Хлеб пшеничный</p>	<p>Икра кабачковая</p> <p>Картофельное пюре с маслом</p> <p>Тефтели рыбные</p> <p>Чай сладкий с лимоном</p> <p>Хлеб пшеничный</p>	<p>Винегрет</p> <p>Чай сладкий</p> <p>Хлеб ржаной</p>	<p>Салат из свеклы с черносливом, с маслом</p> <p>Сырники творожные со сгущенным молоком</p> <p>Чай сладкий с лимоном</p> <p>Хлеб пшеничный</p>